

# 山川記念館 冬のオリエンテーリ ングキャンプ



主催: 山川記念館キャンプ実行委員会

後援: 日本オリエンテーリング協会(申請中)

栃木県オリエンテーリング協会(申請中)

講習はこちらで用意しますが、それ以外はキャンプ参加者が協力して行います。

スタッフは限られた人数のみとなりますのでその点ご理解の上ご参加ください。

## ※山川克則記念館とは

ヤマカワオーエンタープライズ社長山川克則氏が、ヨーロッパのオリエンテーリングクラブハウスをモデルに、長期にオリエンテーリングの活動を行える場所として開設した。一部山川氏の仕事場として占有されているがそれ以外の場所は自由に使用することができる。オリエンテーリングイベント開催に必要な機材はすべてそろい、レンタルも可能である。

光熱費のみの負担でほとんどの生活用具は使用できるが、使用者は建物の維持管理のための協力が求められる。例えば、建物の掃除、使用した物品の洗濯、食材の残りおよびゴミの持ち帰り、日用品の補充等である。

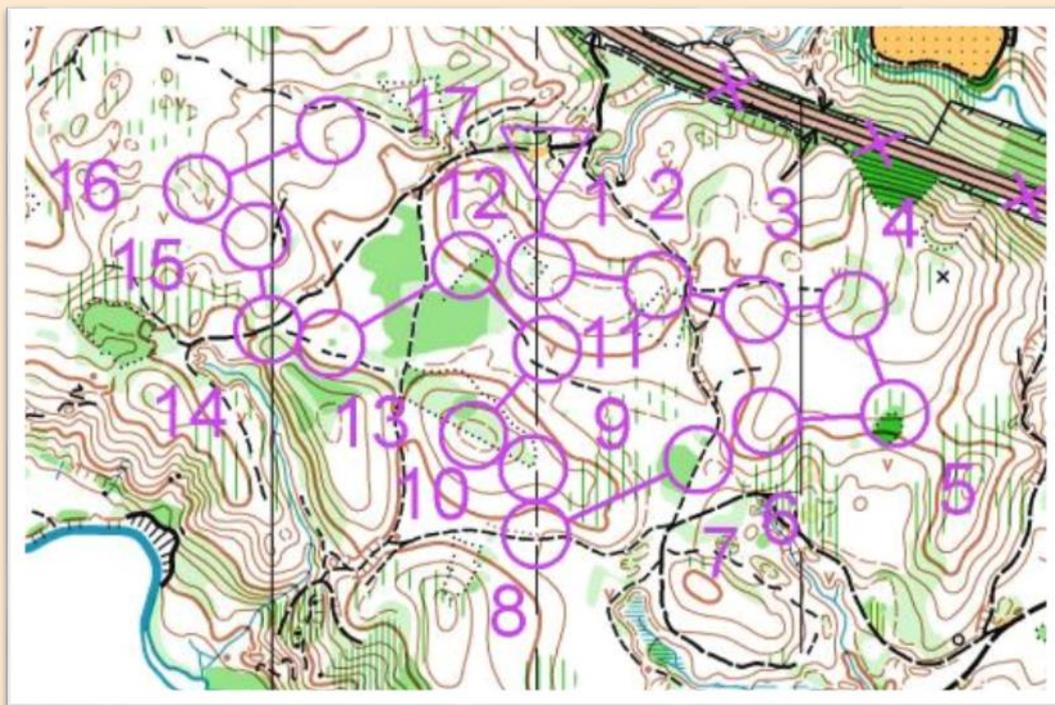
来た時よりも美しくをモットーに、利用の際には最終日のスケジュールに建物メンテナンスの時間を組み込んでください。

## キャンプ1 Aクラスを楽しく走れるようになろう

何回大会に参加してもミスがなくなる。その原因は基本的な技術の未習にあります。

ナビゲーションに必要な要素を学び、自分の問題を見つける。そのための3日間です。

講師は多くのナビゲーションプログラムの講師をつとめる現役のエリートオリエンティアの小泉成行とJOAの技術教本の著者吉田勉との最強コラボ。このチャンスをお見逃しなく。



日時 12月28日(木)10:00集合 12月30日(土)13:00解散予定

目標 上級コースを走るために必要な技術を身に着ける

内容 8月に行われた香港ジュニアユースチームのキャンプの内容を日本人向けにアレンジしました。

レベル4のコースをミスなく速く走るために必要な技術、プランニングをレビューし、レベル5, 6のクラスに挑戦する力をつけます。事前アンケート、ビデオ、個別指導などにより個々の問題点への気づきを行い、効果的に上達していく基礎を作ります。

中級者、初級者への技術指導の方法を学びたい方にも適した内容です。

**対象** 体力的な問題以外でオリエンテーリングの成績が伸び悩んでいる方。レベル5, 6のコースは難しすぎて走れないと悩んでいる方。簡単に見えるコントロールでもミスをしてしまうことが良くある方、競技を始めて間もない方など。

**定員 15名**

**講習費 20000円**(地図代、資料代、山川記念館共益費含む)。食事、交通等は含まれません。

## 講師

### 小泉成行(2日目まで)

O-Support 代表として各地の読図講習会講師やナビゲーションスポーツのコースディレクターとして活動中。

初心者への指導に定評がある。日本オリエンテーリング協会普及教育委員。

2010年オリエンテーリングアジア選手権 優勝

2017年全日本オリエンテーリング大会 日本選手権 準優勝



### 吉田 勉

競技オリエンテーリングの発展の為に活動中。現在は初級・中級者への指導、普及を中心にアプローチしている。

JOAディレクタ2級

JOA技術指導教本著者

前ナショナルチームヘッドコーチ



## スケジュール(順番は前後する可能性があります。)

12月28日(木)

午前:地図とコンパスの効果的な持ち方、構え(講義)

正置・コンパスワーク・歩測

午後:コントロールピッキング

サーキット練習(個別対応)

夜:地形の利用法(ワークショップ)

12月29日(金)

午前:ライン0、コンパスとハンドレイル利用のコンビネーション

午後:サーキット練習(個別対応)

夜:ルートプラン(ワークショップ)

12月30日(土)

午前:ショートコース(事前にプランしたもの)

ショートコース(初見でのレース)

## キャンプ2 イベントを開催して、子供達にオリエンテーリングの楽しさを伝えよう。

基本地図データの利用やソフトの改善などにより、オリエンテーリング地図の製作は一般のオリエンティアにも手の届くものとなっています。学校や公園の地図を作成して、オリエンテーリングの楽しさを地元の子供たちに伝えませんか？



**日時** 1月5日(金)10:00集合 1月7日(日)13:00解散予定

**目標** 自分で地図を作り、子供や地元向けのオリエンテーリングイベントを行えるようになる。

**内容** 地図作成をメインに、イベントの開催、初心者指導までを3日間で体験します。

**対象** オリエンテーリング普及イベントを行いたいんだけど、地図やコースの作成に困難を感じている方。インストラクタ資格を効果的に活用したいと思っている方。(インストラクタ資格取得後の研修として推奨)。パソコン持参が望ましいですが難しいかたはご相談ください。

**定員** 10名

**講習費** 18000円(資料代、山川記念館共益費含む)。食事、交通等は含まれません。

# 講師

## 地図製作 坂野翔哉

積極的なイベント展開で注目を集める新進マッパー

東京理科大学 4 年、大学クラブ創設・現代表

第 37 回早大 OC 大会作図責任者兼大会責任者)

## コースプラン、初心者指導 吉田 勉

レベルに合わせたコースプランニングのスタンダード作成を目指して活動中。

JOAディレクタ 2 級、JOA技術指導教本著者

第43回全日本大会コースプランナー

## スケジュール

1月5日(金)

午前:オリエンテーリング地図作成上の注意事項、記号の説明

午後:地図情報の取り込み、OCAD への変換、航空写真等を用いた事前データ入力。

夜:作図練習、ベースマップ作成

1月6日(土)

午前:フィールドワーク(現地調査)

午後:フラグ設置準備、emit の使用法(エスプレッツを予定)

夜:作図、コースプランニング

1月7日(日)

午前:フラグ設置。撤収 競技、指導実習



## 共通事項:

※通常の合宿とは異なり、運営者は講習のみ行います。それ以外は原則自己責任でお願いします。宿泊は山川記念館を利用できます。(共益費は参加費に含みます。清掃にご協力ください。またゴミはお持ちかえりください。)別宿の宿泊も可能ですが共益費は返還しません。

※交通は自家用車またはレンタカーをご利用ください。難しい場合は運営者が交通のあっせんを行います。(交通費はシェアしてください。)

※山川記念館ではトイレ、シャワー、キッチン、冷蔵庫の使用が可能です。

※夕食は外食を基本とします。また車で5分の場所に日帰り温泉施設があります。

※高校生以下の参加の場合には成人の付き添いをお願いします。一対一でなくても結構です。付き添いの方の参加費は実費を想定していますのでご相談ください。

※入金の方法、詳しいスケジュールに参加者に連絡いたします。

※申し込み締め切りは10月28日とします。定員になり次第締め切ります。またキャンプを行う上で十分な参加者が見込めない場合は中止します。

**申し込み:** 以下の内容を yoshitut■gmail.com(■は@)までお送りください。参加の可否、支払の方法については追って連絡いたします。

### ※キャンプ1

件名: キャンプ1申し込み(氏名)

内容: 名前、年齢、性別、所属クラブ、住所、電話番号、メールアドレス(PC)、メールアドレス(他)、オリエンテーリングの経験年数、交通手段(自家用車、他車同乗予定(名前)、あっせん希望など)、自動車運転免許の有無。

### ※キャンプ2

件名: キャンプ2申し込み(氏名)

内容: 名前、年齢、性別、所属クラブ、住所、電話番号、メールアドレス(PC)、メールアドレス(他)、オリエンテーリングの経験年数、交通手段(自家用車、他車同乗予定(名前)、あっせん希望など)、自動車運転免許の有無、JOA資格、パソコンの有無、OCADの有無。