

# 山川記念館 冬のオリエンテーリ ングキャンプ1



主催：山川記念館キャンプ実行委員会

後援：栃木県オリエンテーリング協会

講習はこちらで用意しますが、それ以外はキャンプ参加者が協力して行います。

スタッフは限られた人数のみとなりますのでその点ご理解の上ご参加ください。

※山川克則記念館とは

ヤマカワオーエンタープライズ社長山川克則氏が、ヨーロッパのオリエンテーリングクラブハウスをモデルに、長期にオリエンテーリングの活動を行える場所として開設した。一部山川氏の仕事場として占有されているがそれ以外の場所は自由に使用することができる。オリエンテーリングイベント開催に必要な機材はすべてそろい、レンタルも可能である。

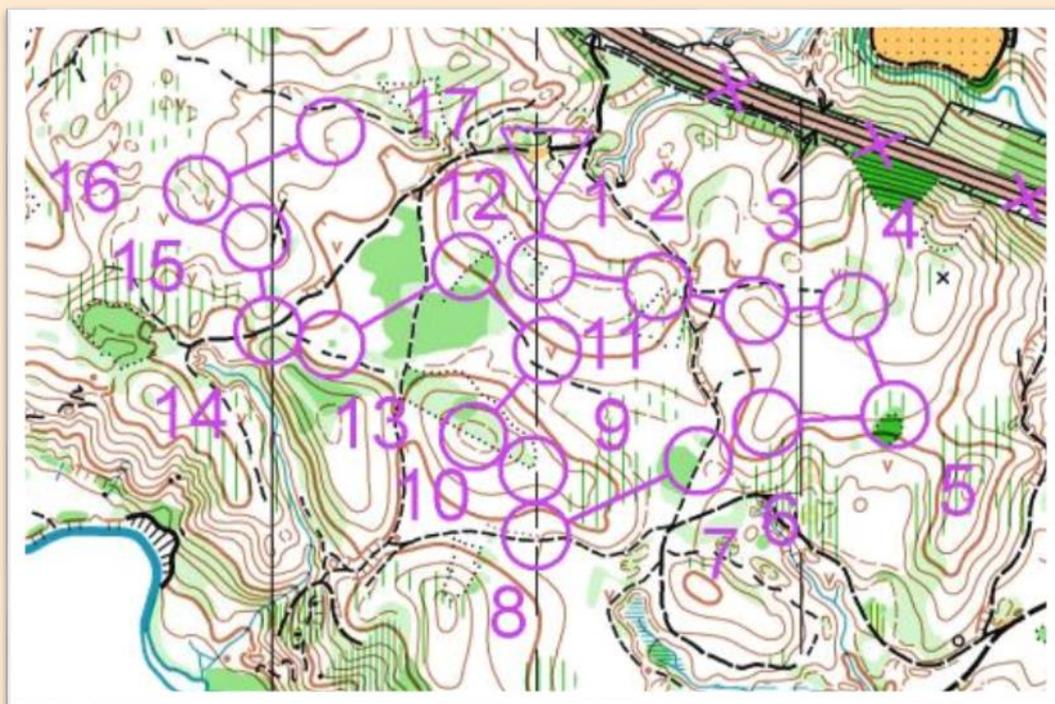
光熱費のみの負担でほとんどの生活用具は使用できるが、使用者は建物の維持管理のための協力が求められる。例えば、建物の掃除、使用した物品の洗濯、食材の残りおよびゴミの持ち帰り、日用品の補充等である。

来た時よりも美しくをモットーに、利用の際には最終日のスケジュールに建物メンテナンスの時間を組み込んでください。

## キャンプ1 Aクラスを楽しく走れるようになろう

何回大会に参加してもミスがなくなる。その原因は基本的な技術の未習にあります。

ナビゲーションに必要な要素を学び、自分の問題を見つける。そのための3日間です。



日時 12月28日(木)10:00集合 12月30日(土)13:00解散予定

目標 上級コースを走るために必要な最低限の技術を身に着ける

内容 8月に行われた香港ジュニアユースチームのキャンプの内容を日本人向けにアレンジしました。

レベル4のコースをミスなく速く走るために必要な技術、プランニングをレビューし、レベル5, 6のクラスに挑戦する力をつけます。事前アンケート、ビデオ、個別指導などにより個々の問題点への気づきを行い、効果的に上達していく基礎を作ります。

中級者、初級者への技術指導の方法を学びたい方にも適した内容です。

対象 体力的な問題以外でオリエンテーリングの成績が伸び悩んでいる方。レベル5, 6のコースは難しすぎて走れないと悩んでいる方。簡単に見えるコントロールでもミスをしてしまうことが良くある方、競技を始めて間もない方など。

定員 5名(定員を超えた場合は他の講師を依頼して実施する可能性があります)

講習費 20000円(地図代、資料代、山川記念館共益費含む)。食事、交通等は含まれません。

## 講師

吉田 勉

競技オリエンテーリングの発展の為に活動中。現在は初級・中級者への指導、普及を中心にアプローチしている。

JOAディレクタ2級

JOA技術指導教本著者

前ナショナルチームヘッドコーチ

スケジュール(順番は前後する可能性があります。)

12月28日(木)

午前:地図とコンパスの効果的な持ち方、構え(講義)

正置・コンパスワーク・歩測

午後:コントロールピッキング

サーキット練習(個別対応)

夜:地形の利用法(ワークショップ)

12月29日(金)

午前:ライン0、コンパスとハンドレイル利用のコンビネーション



午後:サーキット練習(個別対応)

夜:ルートプラン(ワークショップ)

12月30日(土)

午前:ショートコース(事前にプランしたもの)

ショートコース(初見でのレース)

## 注意事項:

※通常の合宿とは異なり、運営者は講習のみ行います。それ以外は原則自己責任でお願いします。宿泊は山川記念館を利用できます。(共益費は参加費に含みます。清掃にご協力ください。またゴミはお持ちかえりください。)別宿の宿泊も可能ですが共益費は返還しません。

※交通は自家用車またはレンタカーをご利用ください。難しい場合は運営者が交通のあっせんを行います。(交通費はシェアしてください。)

※山川記念館ではトイレ、シャワー、キッチン、冷蔵庫の使用が可能です。

※車で5分の場所に日帰り温泉施設があります。

※夕食は外食を基本とします。

※高校生以下の参加の場合には成人の付き添いをお願いします。一対一でなくても結構です。付き添いの方の参加費は実費を想定していますのでご相談ください。

※入金の方法、詳しいスケジュールに参加者に連絡いたします。

※申し込み締め切りは12月10日とします。

※不慮の事故等により、講習が実行できないと判断された場合は速やかに参加者の方に連絡いたします。その場合、参加費の返金を行います。その他の保証は行いませんのでご承知おきください。

※部分参加についてもご相談ください。(プログラムの調整をいたします)

**申し込み:** 以下の内容を yoshitut■gmail.com(■は@)までお送りください。参加の可否、支払の方法については追って連絡いたします。

※キャンプ1

件名: キャンプ1申し込み(氏名)

内容: 名前、年齢、性別、所属クラブ、住所、電話番号、メールアドレス(PC)、メールアドレス(他)、オリエンテーリングの経験年数、交通手段(自家用車、他車同乗予定(名前)、あっせん希望など)、自動車運転免許の有無。