

香港チームと一緒に練習しませんか？

今年も香港のジュニアチームが来日して1週間のトレーニングを行います。25日・26日はインターハイに参加して、日本の中高生とレースをします。

トレーニングの一部を公開しますので、彼らと一緒にトレーニングされたい方がいらっしゃいましたらご連絡ください。

日時

8月23日（木）

午前 10：00～12：00 毘沙門山にて個人模擬レース。

L4 km（技術レベル5、M/W18-20相当）

M3.1 km（技術レベル4、M/W18相当）

S1.8 km（技術レベル3、M/W15相当）

午後 13：30～14：30

不動の滝（北）にてリレー模擬（マススタート）レース

L2.6 km（技術レベル4-5）

M2.0 km（技術レベル4）

S1.6km（技術レベル 3-4）

会場：

会場は抑えておりませんが、昼食休憩は小百川公園を利用する予定です。公園から個人スタートまで4 km、フィニッシュから公園まで2.5 km、リレースタートまで1 km程度です。

車を一台出しますので、車のない方は直接スタートに来て荷物だけ公園への搬送することは可能ですのでご相談ください。帰りは日光へのバスをご利用ください。



参加費

高校生以下 2,000 円、一般 4,000 円（香港合宿への寄付込みです。）。当日で結構です。

エミットカードレンタルの場合は別途料金がかかります。

申し込み

申し込み先 yohsitut■gmail.com（■は@）

内容：メールアドレス、電話番号、個人希望コース、リレー希望コース、エミットレンタルの有無、交通

その他：交通や宿泊の希望、夜のイベント参加、24 日の地図等の希望についてお書きください。

当日参加はありません。

締め切り 8/11（人数が多い場合はお断りすることがあります。）

※運営者は少人数かつ香港合宿の為のスタッフですので基本的に地図とコースの提供のみとなります。それ以外のサービスはありません。

集合時間に遅れた場合も一切対応できません。

※夜は宿舎のファミテックにて花火やスイカ割などで楽しみたいと思いますので、よろしければこちらにもご参加ください。

※24日にファミテックスタートゴールの3kmのコース（技術レベル4-5）を用意します。23日参加者には注意事項をお伝えし、地図をお渡しすることが可能です（500円）。24日のみの参加はできません。

※23-26日の間で若干名の宿泊追加も可能です。（香港の選手と同部屋です。中高生限定。）こちらにもご相談ください。