

# オリエンテーリング指導料一覧

## 1. 合宿（1泊2日を想定。それ以上は応相談）

### ①現地の同行を含まない場合 30,000円

1泊2日の合宿の内容の企画、コースの設定、資料の作成、地図の印刷（印刷の必要経費は別途）

### ②現地の同行を含む場合 50,000円

可能な範囲でのコーチング、フラグの設置、机上講習。（仕事内容は応相談、交通費・宿泊費等は別途。依頼される仕事量が多い場合は別料金でアテンドを依頼。）

## 2. 日帰り練習会および講習会

### ①練習会 20,000円

内容の企画、コースの設定、資料の作成、地図の印刷（印刷の必要経費は別途）

### ②講習会 20,000円

4時間程度の講義の実施。（内容は応相談、会場費別途）資料の準備（印刷費用は別途。）

## 3. 大会コースの設定

### ①大会コースの設定 20,000円

机上の作成のみ。現地作業は応相談

### ②大会コースの監修 10,000円

机上の検討のみ。作成されたコースについて危険性、公正さ、難易度、距離、試走のポイント等についてのアドバイスを行う）

## 4. 個人指導 年間10,000円

年間トレーニング計画の監修。

レースアナリシスの実施。メール、電話等による逐次相談。

※交通費、宿泊費、地図代、機材のレンタル等必要経費は基本的に別途徴収となります。

※練習内容については、参加者の構成、使用トレインなどを考慮して提案し、ご依頼者と相談の上決めさせていただきます。

※練習用の地図の加工については、地図データの提供形態によります。

※合宿については、トレイン使用許可等余裕をもって行えるようにご依頼をお願いします。

※コースに設定については最低2週間、監修は最低1週間の時間をいただきます。

ご依頼は、yoshitut■icloud.com(■は@)まで